



SZKOLENIE UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY DLA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH

Celem programu jest przeszkolenie PRACOWNIKÓW w podstawowym zakresie udzielania pierwszej pomocy, opierając się na standardach Polskiej i Europejskiej Rady Resuscytacji.

Cele szczegółowe:

- podniesienie wiedzy i umiejętności z zakresu podstawowych zabiegów resuscytacyjnych,
- podniesienie wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pomocy w sytuacjach urazowych, krwawieniach, stanach przed zawałowych, oparzeniach.

Grupa docelowa: Kadra i pracownicy instytucji

Kadra szkoleniowa: Instruktorzy Polskiej i Europejskiej Rady Resuscytacji, Ratownicy WOPR

Termin realizacji: czwartki i piątki po godz.14

Czas szkolenia: 3- 4 godziny

Koszt oferty: 70 zł brutto od 1 osoby

Uwieńczenie szkolenia: Certyfikat ukończenia kursu Pierwsza Pomoc

REGULAMIN REALIZACJI SZKOLENIA

1. USTALENIE TERMINU PRZEPROWADZENIA SZKOLENIA (DATA, GODZINA, MIEJSCE)
2. WYSŁANIE ORGANIZATOROWI NA ADRES agata.woprgoleniow@gmail.com LISTY IMIENNEJ UCZESTNICZĄCYCH OSÓB W SZKOLENIU
3. GRUPY ROBOCZE PODCZAS SZKOLENIA 15-20 osób
4. ZA POZOSTAŁE SKŁADOWE REALIZACJI PROGRAMU ODPOWIEDZIALNY JEST ORGANIZATOR
5. ODBIORCA SZKOLENIA PRZESYŁA DANE DO RACHUNKU ORGANIZATOROWI DO 7 DNI OD ZAKOŃCZENIA SZKOLENIA

Program szkolenia „Pierwsza Pomoc”

CZAS	Temat	Instruktorzy
10 min	Powitanie uczestników kursu. Wprowadzenie do kursu BLS	1-2 instruktorów
30min	Wykład - Podstawowe zabiegi resuscytacyjne oraz automatyczna defibrylacja zewnętrzna	1 instruktor
10 min	Przerwa (przygotowanie stacji RKO)	
30 min	BLS – ćwiczenia Metoda Rescue Lab	2 instruktorów
10 min	Przerwa (przygotowanie pokazu pozycja bezpieczna)	
10min	Pokaz pozycji bezpiecznej Krok 1: prezentacja w czasie rzeczywistym Krok 1: prezentacja z omówieniem	1 instruktor
15 min	Pozycja bezpieczna – ćwiczenia	3-4 instruktorów
30 min	AED ćwiczenia	
15 min	Sesja plenarna – pytania i odpowiedzi dotyczące prowadzenia zabiegów resuscytacyjnych oraz aspekty medyczno-prawne	3-4 instruktorów
10 min	Zakończenie szkolenia, rozdanie certyfikatów oraz materiałów	3-4 instruktorów

Kontakt (szczegółowe informacje, pytania)

POWIATOWY ODZIAŁ WOPR GOLENIÓW
 AGATA TKACZYK
 tel. 724-128-350
 agata.woprgoleniow@gmail.com

LISTA IMIENNA OSÓB UCZESTNICZĄCYCH W SZKOLENIU

LP	OSOBA	ZAŚWIADCZENIE	PODPIS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			